

## スタッフ便り

歳を重ねるごとに、おなか周りが分厚くなってきました。若いころは、内臓脂肪のCMをみても、自分には無関係なのではと流していましたが、やはり誰もが通る道なのかと実感しています。一時期、このままではまずいと思い、自宅で腕立て・腹筋をやる時期もあったのですが、今では毎日夜10時になると「自宅トレーニングの時間です」とアラームがなるものの、完全にスルーしている自分がいます。「継続は力なり」とは言ったもので、数日、やらない日が続いてしまうとそこから先は、もうやらなくてもいいモードになってしまいます。これを打破するには、大きな変化が必要です。期待しているのは自分の子供たちが何かスポーツを始めてくれて、一緒に体を動かすことです。最近水泳教室に通い始めましたが、水泳だと一緒にできないので、そのうち球技にも興味をもってもらいたいなと思っています。完全に他人頼みになっていますが、自分の健康は自分で何とかしていきたいものです。(Y.S)

スーパーコンピュータ「AOBA-1.5」として新システムの運用が始まりました。新たに導入されたAOBA-Sには、動物や植物が隠れているのをご存知でしょうか。もちろん本物ではなくサーバラックにデザインされた動植物たちです。青葉山をモチーフとした森の中に、何種類かの動植物が見え隠れしています。リモートからの利用では体験できない「生(なま)AOBA」も現地で探究してみたいかがでしょうか。(K.O)

### 【サイバーサイエンスセンタースタッフ採用のお知らせ】

2023. 10. 1 採用

宗形 聡 特任准教授 (データプラットフォーム研究部)



#### SENAC 編集部会

滝沢寛之 水木敬明 後藤英昭 高橋慧智  
今野義則 早坂和勝 大泉健治 小野 敏  
斉藤くみ子

令和5年10月発行  
編集・発行 東北大学  
サイバーサイエンスセンター  
仙台市青葉区荒巻字青葉6-3  
郵便番号 980-8578  
PDF作成 株式会社 東誠社