

スタッフ便り

新型コロナウイルスの流行から一年以上が経過し、生活様式がずいぶん様変わりしました。with コロナ生活が始まったばかりのころは、外食がなくなってしばらく体重が減りましたが、最近はいわゆるコロナ太りで体重が増える一方です。起きている間は、パソコンに向かって仕事をしているか、動画配信サービスで昔のテレビドラマや映画を見ているか、寝っ転がってスマホをいじっているか、くらいしか行動パターンがない生活が続けているので、それはまあ、運動不足になりますよね。分かっちゃいるけどやめられないです。つい先日、高1の娘に教えてもらいながら、世界的に流行っている K-POP のダンスに挑戦してみました。自分が思っている以上に体が全然動きませんでした。マルマルモリモリやら AKB やら逃げ恥のころは、上手に踊ることはもちろんできないにしても、まだそれっぽく真似することくらいはできたような気がするんですけど・・・ もともといわゆる運動音痴な部類の人間ですし、挑戦したダンスの難易度もやたら高かったですし、年齢のせいもあるのですが、とにかく体が重いのを痛感しました。健康診断や人間ドックで血液検査の結果を見るのが怖いので、そろそろ何とかしなければと思っている今日この頃です。

みなさまも健康に留意して、この困難な時期を乗り越えましょう！(H.T)

暖かくなってきたので趣味の車のオイル交換をしました。昔は日産の高出力ターボ車に乗っていたので、5w-50 のオイルを使用していましたが、最近の車はターボエンジンと言ってもダウンサイジングターボのため、エンジン自体にそれほど負荷がかからない（といっても0.7キロくらいは過給されてる）こともあり、5w-30 程度の比較的安いオイルを入れています。ちなみにメーカー指定では 0w-20 という低粘度が指定されていますが、大丈夫とはわかっているのですがなんとなく怖いので入れられません。オイルを抜く際は下抜きをした方が良いのですが、実際に抜けた量を比較すると上抜きでもほぼ変わらないことから、最近では上抜きで抜いています。ジャッキアップする必要がないので腰に優しいです(笑)。上抜きで抜く場合は、バキュームポンプを使用しています。これは真空にしてオイルを引っ張る仕組みですが、夏場ならそのままでも大丈夫ですけど、冬場はオイルが硬いためになかなか抜けてきません。その為、多少暖気をしてオイルの温度を 40 度くらいに上げてから抜くと早く抜けます。なお、スバル車の水平対向エンジンは、オイルがオイルパンに戻るのに時間がかかるので、暖めてすぐに抜くよりも、普通に走ってエンジンを止めて 1 時間程度待ってから抜くと温度も下がって丁度いい感じとなります。慣れと抜いて入れ終わるまで 20 分程度で終わる作業ですが、寒い日だとやはり面倒だと感じてしまいます。これが電気自動車になりインホイールモーター駆動となれば、オイルが必要なエンジンやミッション、デフがなくなり、オイル交換の作業自体しなくて済むようになるのでしょうか。趣味のオイル交換作業がなくなるのは寂しいですが、次の世代の車がどんなものかと楽しみなのは、やはり車好きなせいですかね。(770)

サイバーサイエンスセンター・情報部情報基盤課スタッフ退職者と異動のお知らせ

2021. 3. 31 付け

〔退職〕

曾根 秀昭	教授（定年退職、情報シナジー機構特任教授へ）
吉澤 誠	教授（定年退職、産学連携機構イノベーション戦略推進センター特任教授へ）
斉藤 くみ子	共同利用支援係（定年退職、時間雇用職員へ）

2021. 4. 1 付け

〔転出〕

石谷 由岐子	総務係主任（宮城教育大学経営企画課人事係主任へ）
山口 貴大	会計係員（共通事務センター川内南キャンパス事務センター支援総括係へ）
加茂 博史	情報セキュリティ係長（オンライン業務推進課情報セキュリティ係長へ）
佐藤 充	情報セキュリティ係主任（オンライン業務推進課情報セキュリティ係主任へ）
北澤 秀倫	情報セキュリティ係技術職員（オンライン業務推進課情報セキュリティ係へ）
ムルヤ・アグン	スーパーコンピューティング研究部学術研究員（就職）

〔転入〕

下村 陽一	特任准教授（NEC ソリューションイノベーション東北支社から）
神田 裕子	総務係主任（総務企画部総務課総務第二係主任から）
佐々木明里	会計係主任（医学系研究科経理課財務係から）



SENAC 編集部会

滝沢寛之 水木敬明 後藤英昭 伊藤昭彦
早坂和勝 大泉健治 小野 敏 斉藤くみ子

令和 3 年 4 月発行
編集・発行 東北大学
サイバーサイエンスセンター
仙台市青葉区荒巻字青葉 6-3
郵便番号 980-8578
PDF 作成 株式会社 東誠社